



中国建材

中复集团报

张人为题

中国复合材料集团有限公司 主办

总第99期 2012年第2期



中复碳芯电缆项目奠基仪式盛大举行



主办单位:中国复合材料集团有限公司
 地址:北京市海淀区三里河路甲11号
 发行:中复连众复合材料集团有限公司
 地址:连云港市海连东路195号

编辑:刘丰 仲文玉

电话:010-88083065
 0518-85150331
 传真:010-88083063
 0518-85150329

网址:www.ccg.com.cn
 www.lzfrp.com

邮箱:ccgnews@ccg.com.cn
 newspaper@lzfrp.com

CONTENTS 目录

重要新闻

- 中复碳芯电缆项目奠基仪式盛大举行 01-02
 国家开发银行调研中国复材碳纤维千吨线及碳纤维应用项目 03

公司动态

- 全球最大单玻璃钢盐酸储罐验收合格并交付使用 04
 中复连众召开2012年安全生产工作会 05
 中复连众“1.5MW至3.0MW风力发电机复合材料叶片研发及产业化”成果喜获省科技进步奖二等奖 06
 中复连众玻璃钢管道生产设备出口坦桑尼亚 06
 中复连众联合连云港市职业技术学校开展订单式人才培养 07
 中复连众获得开发区新闻宣传先进单位称号 07

现场直击

- 连云港中复连众复合材料集团有限公司叶片检测中心 08-09

有感而发

- 过年 10
 漫长旅程 11

时尚·健康

- 荐8款春季养生花草茶 12
 提神醒脑又瘦身

有奖征文

- 关于开展《中复集团报》创刊100期有奖征文的通知 13

中复碳芯电缆项目奠基仪式盛大举行



2月29日上午,作为连云港市重点项目集中开工的主会场,中复碳芯电缆项目工地上锣鼓喧天、彩旗飘扬,中复碳芯电缆项目奠基开工仪式在这里盛大举行。连云港市委书记、市人大常委会主任李强,市委副书记、市人民政府市长杨省世,市政协主席仲琨等四套班子主要领导,中国建材股份有限公司副总裁、中国复材集团董事长、总经理张定金,中国复材集团副总经理、中复连众集团公司董事长、中复碳芯电缆科技有限公司董事长任桂芳以及市有关部门领导出席仪式。仪式由市委常委、开发区党工委书记关永健主持。

奠基仪式上,张定金董事长介绍了中复碳芯电缆项目的设立背景和发展前景。他说,中国复材集团始终紧跟中国建材集团“三新”发展战略,不断寻求经济增长点,努力做大做强主业。为响应国家“十二五”规划“适应大规模跨区输电和新能源发电并网”的号召,2011年12月,中国复材控股企业中复连众发起设立了中复碳芯电缆科技有限公司,专业从事碳纤维复合材料芯导线项目的开发和生产。碳芯电缆作为一种全新结构的节能型增容导线,具有抗拉强度高、重量轻、耐高温、耐腐蚀、载流量大等一系列优点。中复碳芯电缆项目的建成投产,将填补碳纤维电缆在



国内电力领域大规模应用的空白，为我国智能电网建设和节能减排做出重要的贡献。该项目落户于国家级经济开发区连云港经济开发区。总投资7亿元，占地245亩，年产能5万公里，计划3年内全部建成，一期工程将于今年8月份投产。

杨省世市长在讲话中指出，中国建材集团自2003年踏上连云港大地以来，与连云港市的感情与日俱增，企业数量也不断增加，相得益彰的经济发展战略，成为了在连云港的央企与地方发展双赢的楷模。今

天即将开工的中复碳芯电缆项目通过对国家战略性新兴产业碳纤维产业链的延伸，丰富了连云港“三新一高”新兴产业内涵。市委市政府将全力推进项目建设，切实强化项目服务，促进项目早开工、早竣工、早投产、早见效，为连云港市大建设大发展提供强有力支持。

在现场领导和嘉宾的见证下，李强、杨省世等领导为中复碳芯电缆项目培土奠基，伴随着漫天礼花，现场基建设备同步开启，第一根桩基顺利打下，拉开了中复碳芯电缆工程全面建设的帷幕。



国家开发银行调研

中国复材碳纤维千吨线及碳纤维应用项目



2月13日，国家开发银行总行顾问马成全，评审二局局长干海燕、副局长刘培勇，江苏分行副行长刘冬青一行到连云港就中复神鹰碳纤维千吨线和中复连众兆瓦级风力机叶片项目和碳纤维复合材料芯导线项目情况展开调研，连云港副市长施炎、中国复材集团董事长、总经理张定金，中国复材集团副总经理薛继瑞、中国复材集团副总经理兼中复连众董事长任桂芳、中复神鹰董事长张国良陪同考察。

碳纤维素有“材料之王”之称，特别是T700及以上级别的高性能碳纤维是发展航空航天等高新技术的必要条件，长期以来，发达国家在碳纤维技术方面对我国严格封锁。近年来，中复神鹰先后投资1.8亿元，率先建成国内唯一一条正常运行的千吨碳纤维生产线。年生产能力达6000吨T300碳纤维原丝和3000吨碳纤维，销售份额目前占国内碳纤维市场80%以上，一举打破了发达国家对我国高性能碳纤维产品和技术的封锁。

调研组一行首先参观考察了中复神鹰碳纤维生产线，实地了解神鹰碳纤维的产业化进程和发展前景，听取了中复神鹰公司董事长张国良从技术、成本、市场三个方面的详细介绍。随后，实地考察了55米-3.0兆瓦叶片生产线和碳纤维复合材料芯导线生产车间，了解产品生产工艺、原材料采购和市场前景等情况。张定金介绍说，在中国建材集团“三新”战略引导下，中国复材旗下控股公司中复连众2005年引进兆瓦级风力机叶片

项目，用了仅仅四年的时间，就成功打造成为亚洲最大的风力机叶片制造商，拥有一个海外研发基地和四个国内生产基地，年产能超过万片，可以生产六个系列近三十个叶型的产品，2011年国内市场占有率第一。在不断巩固叶片行业地位的同时，2011年中复连众响应国家十二五规划纲要“适应大规模跨区输电和新能源发电并网”的号召，发起设立了中复碳芯电缆科技有限公司，专业生产碳纤维复合材料电缆芯及电缆产品。作为一种全新结构的节能型增容导线，碳纤维电缆综合解决了架空输电领域存在的各项技术瓶颈，代表了未来架空导线的技术发展趋势，具有广阔的市场前景。

在座谈会上，任桂芳介绍了中复连众海外投资情况，汇报了碳纤维复合材料叶片研发及应用情况，和碳纤维复合材料芯导线项目进展情况。该项目总投资7亿元，占地245亩，一期工程计划2012年8月建成投产，届时将形成4000千米/年的碳纤维复合材料芯导线的产能。

干海燕介绍了国家开发银行的主营业务和基本情况，国家开发银行长期致力于融资支持基础设施、基础产业和支柱产业（简称“两基一支”）的建设和发展，她对中国复材下属的两企业在碳纤维及碳纤维相关制品的研究与开发应用方面作出的成绩表示肯定，并希望以后的工作中加强银企间的合作，实现共赢。



全球容积最大单台玻璃钢盐酸贮罐交付使用



2月26日，经过72小时注水试验，由连云港中复连众复合材料集团有限公司设计并制作的2台直径21米，容积6000m³的大型玻璃钢贮罐顺利通过业主验收，交付业主使用。这是连云港中复连众复合材料集团有限公司大罐项目的又一新高，也是目前全国乃至全球容积最大的玻璃钢贮罐。

中复连众自1995年从国外引进大型玻璃钢贮罐现场立式缠绕技术和设备后，通过消化吸收，不断实现自我超越，不断刷新国内大型玻璃钢贮罐容器记录。近二十年来，中复连众出色地完成了国内外一些大型、高难度、有代表性的工程，先后制作了多个国内乃至国际工程第一：2002年成功制作了当时国内最大的玻璃钢盐酸贮罐区（6台1000m³的玻璃钢盐酸贮罐）；2003年成功制作了迄今国内直径最大（直径25米）的玻璃钢贮罐，2009年成功制作了硫基复合肥行业单台容积最大和罐区最大的玻璃钢贮罐（5台3000m³玻璃钢贮罐）。目前，中复连众累计制作了1000m³以上贮罐237台，其中2000立方贮罐56台，3000立方贮罐11台，4000立方贮罐7台，5000立方贮罐2台，6000立方以上的贮罐5台（其中烟台万华的3台正在制作中）。

经过不断的技术与设备创新，中复连众大型玻璃钢容器多项技术填补国内空白，玻璃钢贮罐立式缠绕设备获得国家实用新型专利“承插式玻璃钢贮罐”、“镶嵌式玻璃钢贮罐”的罐底获得了两项实用新型专利。2007年9月22日，国家发展和改革委员会发布第60号公告，批准HG/T3983-2007《耐化学腐蚀现场缠绕玻璃钢大型容器标准》。该标准由中复连众负责起草，标志着现场缠绕玻璃钢大型容器有了专门的制造及检验标准。作为该化工行业标准的独家起草单位，中复连众充分显示了在该产品领域的领先地位。

此次生产的6000m³玻璃钢盐酸贮罐的设计与施工是在总结了2011年5000m³贮罐的经验的基础上，更加注重了设计的严谨、缠绕设备的改良、施工工艺的优化，从根本上克服了庞大罐体体积带来的种种问题，各部门统筹协调仅用不到5个月的时间就完成了整体的设计与施工。此次6000m³玻璃钢贮罐的成功验收与交付，为中复连众将来设计制作8000m³、10000m³的玻璃钢贮罐奠定雄厚的基础，进一步巩固了中复连众在国内大罐事业同行业的领先地位。

（刘方舟）

中复连众召开2012年安全生产工作会议



2月18日，中复连众召开安全生产年度工作会议，全面贯彻落实集团公司和全市安全生产会议精神，认真总结2011年度公司安全生产工作，深入分析存在的薄弱环节，安排部署2012年度安全生产任务。公司总经理乔光辉出席会议并做重要讲话，公司安委会成员、相关部门负责人、兼职安全员等100余人到会，外埠各分子公司以电话会议方式参会。中复连众副总经理南洋主持会议。

会议指出，2011年，在市有关部门和集团公司的指导帮助下，中复连众继续深入开展“安全生产年”活动，坚持对职工安全生产教育长抓不懈；坚持加大对危险源识别监控力度；坚持开展隐患排查整治工作；坚持加强对安全监管分包及驻外项目的管理；坚持不断加大安全生产投入力度，内容规范，措施得当，公司安全生产标准化工作得到有效落实。年内，公司对职业健康安全管理体系覆盖下的26个职能部门进行了4次指导，成效显著，整改措施不断完善，职业健康安全管理体系运行良好。去年年底，公司顺利通过了外部监督审核。

大会提出中复连众2012年安全生产工作指导思想：以国发40号文件为指导，以EO体系健康有效运行为主线，围绕安全生产标准化建设主题，突出责任落实、制度执行、基层基础、现场管理四大重点，确保公司年内安全生产标准化验收达标、EO体系换证通过，为企业经营发展提供良好的运行环境。具体目标是力保全年安全生产无轻伤及以上等级责任事故、无重大设备事故、无

火灾事故、无职业病发生、EO体系有效运行，无主要不符合项发生。

乔光辉总经理对公司2011年安全生产工作给予了客观准确的评价，并就贯彻落实2012年工作措施提出三点要求：首先要时刻保持清醒头脑，正确认识当前安全生产形势。由于生产计划变更频繁、员工队伍不稳定、个别管理人员安全意识淡薄等主观和客观原因，使得公司安全形势存在诸多隐患，所有员工特别是各级管理者，要保持高度警惕，确保先安全再生产，不安全不生产。其次要切实履行好“一岗双职”，不折不扣地落实安全生产责任制。各级管理者要做到对生产经营负责，首先对安全负责，对负责分管的管理工作，首先要加强对安全方面的管理。各环安管理部门，要充分发挥部门、班组长、安全员的作用，从控制人的不安全行为作为切入点，重点开展好反“三违”和“四不伤害”工作。再次要突出重点，狠抓有效环节，确保安全标准化工程顺利通过。要在安全宣教上下功夫，不断增强普通职工安全意识，要有“隐患等于事故”的危机意识，加强隐患排查力度，有效落实整改；要按照相关的考核标准对中层干部开展好月度公开考核，考核结果与履职保证金和绩效考核挂钩，做到言必行，行必果。

会上，公司高管及各相关部门负责人逐级签订了安全生产承诺书。

（仲文玉）



中复连众“1.5MW至3.0MW风力发电机复合材料叶片研发及产业化”成果喜获省科技进步奖二等奖

近日，从江苏省科技创新大会上获悉，中复连众申报的“1.5MW至3.0MW风力发电机复合材料叶片研发及产业化”成果喜获科技进步奖二等奖，这是公司风力机叶片产品首次问鼎省科技进步奖，也是中复连众风力机叶片国产化的一大突破。该项成果技术达到国际先进、国内领先水平，解决了我国优质风电叶片供应的瓶颈问题，对降低风电机组的造价、促进我国风电业的快速发展具有重要意义。

本项科技成果来源于2007年中复连众承担的江苏省科技成果转化专项资金项目，在项目实施期间，公司主要完成了叶片产品气动和结构优化设计；研发了

叶片模具等专用设备；研发和完善了下注式真空灌注工艺等新工艺；进行了叶片负载计算与发电机的配套校核；设计、制造了叶片阳模和模具；研发了叶片全尺寸结构试验技术来验证设计和检验产品，避免产品的技术风险；开发了具有自主知识产权的“一种具有闭合机构的模具”、“一种兆瓦级风轮叶片根部的制造方法”等12件专利，其中发明专利4件，开发了1.5MW-3.0MW共7个型号的兆瓦级叶片，填补了当时国内空白。该项目于2011年4月通过江苏省科技厅验收。

(任梅英)

中复连众联合连云港市职业技术学校开展订单式人才培养

2月25日，中复连众委托连云港职业技术学院培养人才签字仪式暨开班典礼隆重举行。中复连众总经理乔光辉、连云港职业技术学院副院长骆汝九、学院教师代表和全体学员出席仪式。

中复连众始终重视人才培养工作，在做好内部培训的同时，积极利用社会资源，拓展员工能力和素质提升的通道，继成功举办工程硕士班之后，本次联合连云港职业技术学院开展高升专学历教育，得到了基层员工的积极响应。本次高升专班分为经济管理和化工技术两个专业，共50名学员，学制两年半，周末上课。

连云港职业技术学院是由江苏省政府领导和管理，实现省市共建的综合性公办全日制普通高等学校，学院坚持以服务为宗旨、以就业为导向、以人才培养为根本的办学指导思想，坚持为生产、建设、管理、服务第一线培养高素质技能型人才的办学定位。骆汝九表示，学院将按照企业的要求，认真制定和执行教学计划、教学大纲，并配备优秀教师，保证培训任务的圆满完成。

乔光辉对学员提出三点要求：要充分认识到培训班的意义；要充分认识到培训班的特点；要充分认识到

到身份的转变。乔光辉表示，企业的发展要素最重要的是人才，全体学员要树立终生学习的理念，将学到的知识应用到工作中，不断提升自我的同时，为企业发展贡献自己的聪明才智。培训班采取进校不离岗方式，各位学员要合理安排时间，既要踏实工作又要认真学习，以学习促进工作，以工作推动学习。

在仪式上，连云港职业技术学院继续教育学院院长范德全和中复连众人力资源部经理杨懿忠分别代表双方在协议书上签字。

(杨可芹)



中复连众玻璃钢管道生产设备出口坦桑尼亚



近日，中复连众管罐销售部再传好消息，出口坦桑尼亚玻璃钢管道生产设备顺利装箱装船发运。本次出口设备包括2套玻璃钢管道缠绕设备、1台水压试验机、1台万能试验机和各种规格缠绕模具等，我方还将为业主提供全套的建厂服务，包括厂房设计、配套设

施、人员培训、指导生产、技术支持等。此批次出口到坦桑尼亚的缠绕设备的管道生产直径为DN200至DN4000，模具最大直径达到4米，这是目前国内出口的最大直径玻璃钢管道缠绕设备。

中复连众是国内最早引进国际先进玻璃钢生产线的公司，经过不断的消化吸收创新，我公司设计生产的玻璃钢生产设备已经达到国际水平。本次出口的设备完全由我方独立研发设计，根据坦桑尼亚当地气温高、电流不稳等实际工况条件设计、加工和制作，各项性能指标均达到了国际领先水平。本项目的顺利履行为我公司将来独立海外建厂积累了经验，也为我公司开拓非洲市场提供了生产上的支持。

(刘方舟)

中复连众获得“连云港经济技术开发区新闻宣传先进单位”称号



2月24日，连云港经济技术开发区召开全区党建暨群团工作会议，全面总结2011年全区党建暨群团工作情况，部署2012年党建暨群团工作。开发区党工委副书记、管委会副主任韦怀余出席会议并讲话。会上，中复连众获得“2011年度新闻宣传先进单位”称号，仲文玉同志获得“2011年度开发区宣传工作优秀通讯员”称号。

连云港中复连众复合材料集团有限公司——叶片检测中心

国际电工委员会IEC标准和德国船级社及挪威船级社等机构的认证规范要求兆瓦级叶片必须进行全尺寸结构试验。连云港中复连众复合材料集团有限公司（以下简称中复连众集团）叶片检测中心具备该试验的条件和能力。



公司位置

自从2006年起，中复连众集团就开始致力于兆瓦级叶片的全尺寸结构试验技术的开发和测试工作，叶片检测中心至今已经完成了从1.25MW到6MW等25只叶片的全尺寸结构试验。

叶片是风机关键的部件之一，叶片的损坏可能会造成整机的损坏，而无论是叶片还是整机的损坏都有可能给叶片制造商和风电场项目带来巨大的经济损失。虽然大部分叶片设计和计算是用计算机模拟的，仍然非常有必要通过全尺寸结构试验来验证这些设计和计算。

检测中心提供以下服务：

- 重量和重心的测试
- 刚度分布的测试
- 叶片固有频率的测试
- 叶片极限强度的测试
- 叶片疲劳强度的测试

本叶片检测中心的全尺寸结构试验满足GL, TUV和DEWI-OCC等认证公司的认证要求，可以在两周内出具符合认证公司标准要求的试验报告。

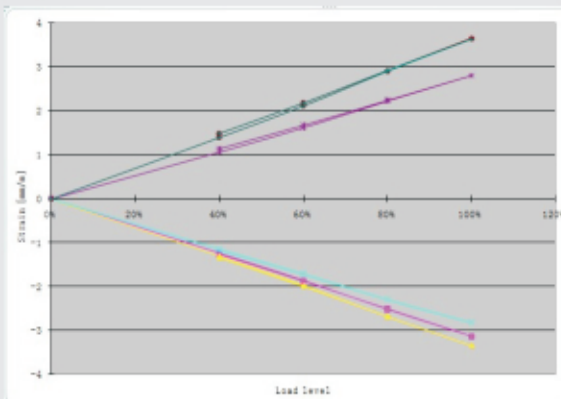
叶片全尺寸静力试验

叶片全尺寸静力试验是用来测定叶片结构性能包括刚度和应变分布。报告的数据可以用于认证方对比测量数据和设计标准值，因此全尺寸静力试验是认证过程中必不可少的一个环节。也可以利用试验结果改进结构。



叶片静力加载

目前检测中心具备6MW叶片的测试能力，最多可以实现6点协调加载。



叶片大梁上的应变图谱

模态测试

风机动力学设计是风机设计的重要内容，其目的是避免或者尽可能减少风力机的振动。如果叶片的低倍频激振频率和风力机自振频率重合，则可能出现较强的共振。所以模态分析是测定模态参数的一个重要过程。叶片自由振动的模态参数有：

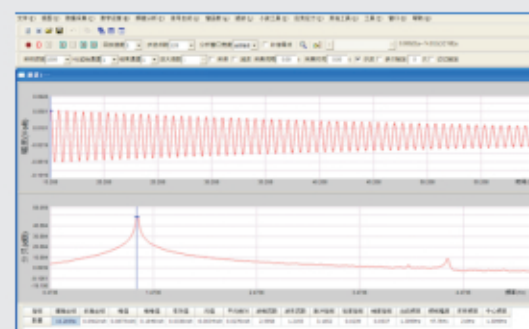
- 模态频率

- 模态阻尼
- 模态图

在关心的频率范围内，所有模态参数构成一个完整的叶片动态描述。模态的变动描绘出叶片固有动态性能。模态数据的应用范围包括：

- 检查模态参数
- 验证和改善解析的模态
- 计算机仿真

- 根据假设的激励预测叶片的反应
- 预测由于结构改变引起的动态性能的改变，比如增加载荷或刚度
- 预测所需要的结构修改以得到想要的动态性能



模态分析图谱

叶片疲劳加载试验

叶片的设计寿命是20年，除了对叶片所用材料进行静强度试验和疲劳试验，对叶片本身也需要进行疲劳试验。在确定的临界区域上，试验载荷必须能够产生与设计载荷等效的疲劳损伤。为使疲劳试验切实可行，在试验中通常选择适当的疲劳试验载荷以尽量缩短试验时间。为了试验环绕整个叶片剖面的所有区域，也可以使用挥舞方向和摆振方向载荷的各种组合。

为使试验切实可行，应该缩短试验时间。可通过对设计载荷进行下列修正来解决：

- 增大试验频率
- 略去无损载荷循环次数
- 增大试验载荷



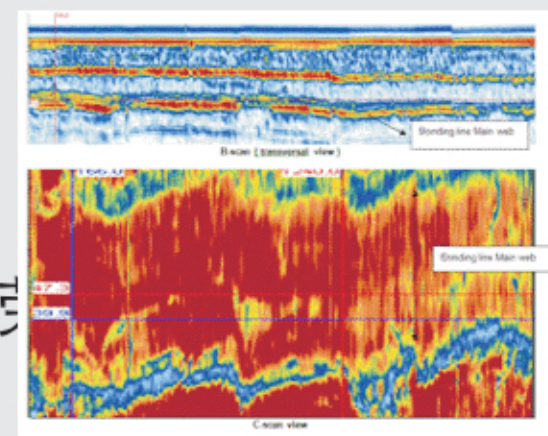
叶片疲劳

可能的试验频率（范围从0.5Hz到5Hz）通常不会比设计载荷的实际频率高出多少。假设20米长的叶片设计载荷循环次数约为5亿次，以1Hz的频率进行试验大约要15年，这显然是不现实的；即使达到2Hz或3Hz，所需时间仍很长。因此，除了增大试验频率外，仍需要修正设计载荷。通常要增大载荷使试验循环次数降至千能接近实际情况与试验时间更为合理之间的一种折衷方案，对于更大的叶片，要降到更低。这是使试验尽可能。



超声波探伤

超声波探伤是评估材料和结构件的一种好的无损检测手段之一。叶片的筋板和大梁粘接以及后缘粘接都是非常重要部分。而这些区域很多都是用肉眼无法检查的。通过超声波探伤可以清晰地从C扫描图中看出粘接的好坏。（徐阳）



疲劳试验全程监控

叶片大梁的扫描图

过年

每每听到大家议论说现在过年都没了年味，我总不由自主想起我的小时候，想起我小时候过的那些热闹和风光。

我们乡下过年基本上从腊月二十三就算拉开了序幕，开始做各项准备工作：赶市办年货、杀鸡宰羊、蒸馒头、磨豆腐、炸油品、做糕点等等。到大年三十中午，过年所需品基本上准备齐全了，下半晌，再洒扫庭院一遍，就开始张罗着贴对联，对联要准备很多，因为院子大门要贴，主屋要贴，厢房要贴，厨房要贴，谷仓要贴，猪圈鸡舍也要贴，院门上天增岁月人增寿 春满乾坤福满楼，主屋则是一帆风顺吉星到 万事如意福临门，谷仓自然是五谷丰登，猪圈鸡舍是六畜兴旺，也有一些聪明而诙谐的人家会想得出来，给狗窝贴着上联、下联、横批均为汪汪汪汪的对联，既形象又有寓意，显现一个务农人那种沾沾自喜和洋洋自得的可爱。待所有对联贴好，即便是颓破不堪的房屋院落也变得满园春色了，大红的对联带着一种清冷冷的喜气映耀了整个院落，似乎整个冬天都被温暖了。

黄昏时分，开始做年夜饭了，大人们在厨房忙碌，煎炒之声响连四壁，亮蓝亮蓝的炊烟袅到庭前，打动人心。晚饭很丰盛，就是清贫人家，这一顿也要有大鱼大肉，村落人户也不能错过这现世的华丽富贵，晚饭有红烧鱼、扣肉、炖母鸡、炸丸子、炸豆腐、黄焖排骨，还有几个蔬菜、点

心和老酒。晚饭后，要在院子里放上一通爆竹，在檐下拜祭天与地，感谢老天一年来对庄户人家的照顾，日子还算殷实富足，祈愿以后依然是天地清平、国泰民安、风调雨顺、五谷丰登。陶渊明诗“开春理常业，岁功聊可观”，作为田家务农人，尽管早出晚归，一年忙到头，饱受霜露风寒之苦，但能禾秧新茁、羊肥牛壮、谷物满仓、衣食丰足，也就安心和满足了。如果哪家在这一年里因为副业发了财的话，还会买上一些烟花来放，为了小小的炫耀，就到村里最高处去燃放，以便更多人可以欣赏到，当然，烟花会吸引村里众多羡慕的目光，望着刹那间绽放绚烂，却随即归于沉寂的美丽，我在惊叹之余，涌上丝丝惆怅，以至于以后见到烟花燃放，脑海中便浮现那句话“惊鸿一瞥之后，你绝世的明艳无迹可寻”，绽放的烟花，是我对于绚丽的最初惊艳。

晚上要守岁，小孩子熬不了夜，抱着自己的新衣服就进梦乡了，因为惦记着明天的好日子，这等热闹的好日子不能丁点儿错过，所以很早就醒了，以前的日子都算是仪仗，大年初一才算正式上演。

真是良辰佳节、普天同庆，天还未亮，千家万户爆竹放起来，一时鞭炮如雨、震声如雷，响彻天地，整个村子都被震动了。用过新年的第一顿饭，几乎是全村的人都出动，年轻人、孩子们三五成群挨家挨户给长辈们拜年，顺便装满了一口袋的瓜子、花生、糖果，尔后就来到村子里的开阔地玩耍娱乐。这样的好时辰，这样盛大的节日，人人都和颜悦色、不说不顺经的话，不想不开心的事，平日

里纵有劳作的辛苦、收成不及的忧沉、曾有的衣食艰难、心酸落泪，此刻都仿佛悟了道了，豁然洒脱地还给人世，尽情地疯，畅怀地笑，荡秋千、拔河比赛、踢毽子，一群人敲锣打鼓拉二胡唱大戏跳大舞，一群人围观叫好喝彩鼓掌吹口哨，还有摆摊小贩，卖甘蔗柑橘、糖炒栗子、芝麻糖、糖泥人、气球，摇咕叮咚。只见人头攒动、众音嘈杂、一片沸沸扬扬，好不热闹，那唱着歌跳着舞的嫂嫂婶婶们在新衣新妆扮下也成了姣姣，不见了平日的素朴，那眉也将柳而争绿，那面也共桃而竞红，真是遍地遍人世都是春天，烂漫到难收难管。

荷尔德林诗“锄劳功烈，然而人诗意地栖居在大地上”，我的乡亲们就这样，在那片土地上他们日出而作日入而息，他们的作物春生夏长秋收冬藏，他们面朝黄土背朝天，顶着炎炎烈日，迎着寒风苦雨，可也有节日的欢庆、有丰收的喜悦，有称心如意、有歌舞升平，好比那平畴远瞩也有桃花林，萝卜菜籽也开出牡丹，就这样诗意地栖居在大地上，年年岁岁、生生不息。

写到这里，又开始思念我那遥远的小乡村，想念那生春草的池塘，那一寸二寸之鱼、三竿二竿之竹，深巷里的狗吠、桑树颠的鸡鸣，那绿油油的西瓜地，微风下金黄的一望无际的滚滚麦浪，村子西头那清冽冽的溪流和成片成片的芦苇荡，河边白净的细沙和日影沙堤，还有我那善良淳朴的乡亲，那古朴纯厚的民风。“浮云蔽白日、游子不顾返”，这么多年了，故乡的一切终将渐行渐远，成为我永远的美到如梦如幻的童年记忆。

(苏文娟)



漫长旅程

桃花谢了，有再开的时候；杨柳枯了，有再青的时候。如果一切都只是匆匆，那你何必在意一时得失，何必在十字路口徘徊不前呢？正如你知道，一缕花季的清芬不足以说明我爱你，一片葱茏的绿荫也无法证明生活有怎样的宜人景色，一夜悄然的寂静也不用抱怨成长的艰辛，一个小小的梦想也不必过早的想象收获的快乐。我们只是在旅途中，在一场充满喜悦亦或是悲伤的旅行中。

午后的阳光，细细的碎了一地，你一个人，捧着一本书，就那样静静的坐着，时光仿佛定格在这一刻，无喜无悲。这场旅行从开始或许就注定了平凡，可是这有什么关系呢？收拾一下心情，合上书本，步出你的天地，从我们的脚下开始阅读。你渴望离开这个城市开始一场旅行，你渴望置身于田野山涧感受自然之美，你甚至渴望像三毛一样万水千山走遍。而在这最最开始，你却忘记了这场旅行开始的意义了，就正如你不曾认真的看待过你所生活的这座城市。你像大多数人那样认为它不过是靠海，不过是有两座山而已。如果你下楼，楼下会有一个卖菜的阿姨，操着一口浓重的陕西话，你过去买菜，阿姨会和你聊起天，告诉你她怎么就来到了这个城市，又怎么在这个城市卖了20多年的菜，看着这个城市的一点点的变化。那么，你是不是又对这个城市多一些了解了呢？

正如我所认为的旅行，从来都不是游过名胜古迹，游过名山大川，而是我们在这个地方生活了，看着这里的人们晨起而做，日落而息，感受着生活的节奏步伐，体味着

这个城市的韵律。就如我们的人生。如果我问你是谁，那么你的答案应该是你的名字？你的职位？你的头衔？可是这只能说明是在某一领域的你啊。所以这是一个漫长的旅程，你不知道在这场旅行中你到底可以收获多少，你到底可以看到多少风景，你能做到就是认真的走，慢慢的体味。

生活其实没有我们想的那么沉重，我们只是需要放宽心情。就好比说看到一碗饭，我曾看过三毛是怎样联想这一碗饭的：农民首先去市场批谷子，等到一个好的天气，根据他的经验拿到田里去发秧。再种到水田里，趴到水田里除草等等。他们每天担着一颗心，会不会有虫害，会不会有旱灾，会不会下大雨涝了？米价好不好，有没有人收？经过这整个辛苦的过程，打成白白的米。你勤勤恳恳的上班，揣着刚发的工资，来到市场，左看看右看看，挑出你觉得好的米买回家。一碗饭它还需要一口锅，一个碗，这些锅啊碗啊都是工人们辛苦做出来的，再放些水进去，插上电。终于到晚上七点，你捧着这一晚饭，是不是眼泪都要落下来了，“这真是人人为我啊。”或许这才是生活，才是这个旅程中你能看到的最美的风景，那就是你的心在不断的变得开阔，你觉得每一天都是如此美好，所有的困难不过都是一时的，总可以向前继续走着的。

雨落川下，白露未曦，这场旅行不过才开了个头，我们只是在旅程中。

(叶婷婷)



荐8款春季养生花草茶 提神醒脑又瘦身

春饮花茶，夏饮绿茶，秋饮青茶，冬饮红茶。这自古传下的锦句，也道出了饮茶的玄机。给自己沏一杯芬芳的花茶，神清气爽的同时，还能养生又瘦身，花引茶香的美好，只有自己才能体会的到。

茉莉花茶

茉莉花茶可“去寒邪、助理郁”，是春季饮茶之上品。喝茉莉花茶除了可以安定情绪、振奋精神，还能清热解暑、健脾安神、化湿、减轻肠胃不适及经痛、和胃止腹痛；对于女性的生理、生殖机能也有帮助，并能滋润肌肤、养颜美容。

菊花茶

菊花具有养肝平肝、清肝明目的功效，特别适宜春季饮用，尤其适合工作与电脑有密切联系的姑娘们。同时，可排毒健身、驱邪降火、疏风清热、利咽消肿，对体内积存的有害化学或放射性物质有抵抗、排除的功效，还能抑制多种病菌，增强微血管弹性，减慢心率、降低血压和胆固醇，并有利气血、润肌肤、养护头发的美容之效。

金银花茶

其性味甘寒，具有清热解毒、疏散风热、消肿止痛的功效，可缓解春季常见的上呼吸道感染、流行性感冒、扁桃体炎、牙周炎等病症，对疖痛、肠炎也有缓解之效，有助凉血止痢、利尿养肝。

玫瑰花茶

性微温，并含有丰富的维他命，具有活血调经、疏肝理气、平衡内分泌等功效，对肝与胃有调理作用，并能消除疲劳、改善体质，适于春季饮用。此外，其能有效缓解心血管疾病，并能美容养颜，有助改善皮肤干枯，去除皮

肤上的黑斑。

薄荷茶

喝薄荷茶是近来最值得推崇的提神方式。薄荷性味辛凉，主要含有挥发油，油中主要成分为薄荷醇、薄荷脑、薄荷酮、薄荷脂、茨烯、柠檬烯等，具有疏风散热，辟秽解毒的功效。但薄荷可减少产妇的乳汁量，具有一定的刺激性，不宜给哺乳期、怀孕期的女性、小孩使用。

除了养生，花茶还有很好的瘦身功效。以下的这几款花茶秘方，便是很好的消脂排毒养颜的选择。

玫瑰花+决明子+柠檬片

对便秘性肥胖有很好的功效。

菊花+金银花+胖大海

消脂减肥，去热清火。排毒养颜。长期饮用可减掉腰腹肥肉。

菊花洛神花+柠檬片+茶叶

适用于小腿较粗，脸较圆容易浮肿发胖的体形。

看了这么多，有几点姑娘们一定要注意。每个人的体质不同，有虚实寒热之分，因此不能仅仅根据自己的喜好随便服用花茶，最好在选择花茶之前，先向医生咨询，根据医生提出的科学建议，再选择最适合自己的花茶。如此说来，成竹在胸，养生与瘦身一举多得，你也来做个“茶美人”吧。

关于开展《中复集团报》创刊100期 有奖征文的通知

岁月如歌，2012年3月，将迎来《中复集团报》创刊100期的喜庆日子。从2003年12月的第一期至今，《中复集团报》走过了8个多年头的春华秋实，在探索中成长，一步一步扎扎实实的始终立足于求真务实，报道公司在发展前行中所取得的成绩、反映公司产品在创新研发上所取得的最新成果，为公司与广大员工架起了联系的桥梁和纽带，更为弘扬企业文化锦上添花。

《中复集团报》记载了多年来数千名中国复材员工顽强拼搏、无私奉献、中国复材快速成长的精彩历程。为纪念《中复集团报》创刊100期，中国复材决定自2012年2月22日至3月25日开展“我与企业同呼吸、共成长”有奖征文活动。征文活动相关要求如下：

一、征文

1. 征文内容：围绕企业发展与个人成长，讲述个人在企业发展不同境遇下，如何立足岗位，为企业贡献力量和智慧；讲述个人在企业改革进程中所感受到的压力与动力、光荣与梦想，展现积极向上、活泼健康的企业文化和员工丰富多彩的职业生活。

二、征文要求：

1. 文体不限，可随笔、杂文、可小说、散文、诗歌等，内容积极向上，字数限制在2000字以内。
2. 公司本部员工电子邮件请发送至liuf@ccgc.com.cn投稿方式；各下属企业员工由各下属企业办公室或行政部统一收集、统一投稿。投稿时请注明作者的真实姓名、所在单位、职务/岗位、联系电话、电子信箱。邮件主题请标明“中复集团报征文活动”。
3. 应征作品限作者本人作品，严禁抄袭他人作品，一经发现将取消评奖资格。投稿同时即视为同意主办单位对该文章拥有使用权。
4. 此次征文活动设有一、二、三等奖和优秀奖，希望大家积极参与。
5. 截稿日期：3月25日

请各下属企业将文章于3月25日之前报送给刘丰；

邮箱：liuf@ccgc.com.cn，电话：010-88083399-252。

100